

NIGHT MODE

7 GIORNI* PER UN SONNO MIGLIORE



Cod. 282K

Ingredienti:

fibra di **grano** solubile senza glutine, aromi naturali, coloranti (complessi rameici delle clorofilline), estratto di stimmi di zafferano (*Crocus sativus* L.), Riboflavina, Vitamina B6 (cloridrato di piridossina), agente antiagglomerante (biossido di silicio).

Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

Informazioni nutrizionali

Una porzione: 6 g		
Porzioni per contenitore: 30		
	Per porzione (6 g)	% CR**
VITAMINE		
Riboflavina	0,42 mg	30 %
Vitamina B6	0,42 mg	30 %
ALTRE SOSTANZE		
Estratto di stimmi di zafferano	28 mg	

** Consumi di riferimento

Integratore alimentare contenente un esclusivo estratto di zafferano, scientificamente studiato per migliorare la qualità del sonno in soli 7 giorni*. Può anche contribuire a migliorare l'umore dopo il risveglio e ad aumentare i livelli di melatonina la sera favorendo il ciclo sonno/veglia**.

PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Contiene un esclusivo estratto di zafferano per migliorare la qualità del sonno*, ridurre l'insonnia*** ed aumentare i livelli di melatonina*** favorendo il ciclo sonno/veglia e migliorando l'umore dopo il risveglio***
- Consumare prima di andare a letto
- Ad alto contenuto di Vitamina B6, che contribuisce alla normale funzione psicologica e al normale funzionamento del sistema nervoso
- Ad alto contenuto di Riboflavina, che contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- Contiene coloranti di origine naturale, senza aromi artificiali
- Adatto ai vegani
- Senza glutine
- Senza zuccheri

* Risultati visibili tipicamente dopo 7 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

*** Risultati visibili tipicamente dopo 28 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

MODALITÀ D'USO

Sciogli un cucchiaino dosatore (6 g) in mezza tazza di acqua fredda o tiepida (circa 150 ml), mescola e consuma circa un'ora prima di andare a letto. Da prendere una volta al giorno.

Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Per maggiori informazioni sul Night Mode, inquadra il QR code.



AVVERTENZA: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Conservare lontano dalla portata dei bambini. Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento.

Riferimenti bibliografici

1. Kell G, Rao A, Beccaria G, Clayton P, Inarejos-Garcia AM, Prodanov M, affron(®) a novel saffron extract (*Crocus sativus* L.) improves mood in healthy adults over 4 weeks in a double-blind, parallel, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Complement Ther Med* 2017; 33:58-64.
2. Lopresti AL, Smith SJ, Metse AP, Drummond PD. Effects of saffron on sleep quality in healthy adults with self-reported poor sleep: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Clin Sleep Med* 2020; 16(6):937-947.
3. Lopresti AL, Smith SJ, Drummond PD. An investigation into an evening intake of a saffron extract (affron®) on sleep quality, cortisol, and melatonin concentrations in adults with poor sleep: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multi-dose study. *Sleep Med* 2021; 86:7-18.