

## FORMULA 1

# GUSTO CIOCCOLATO E ARANCIA

EDIZIONE LIMITATA



COD. 244K

### Ingredienti:

**proteine isolate di soia**, fruttosio, inulina, fibra di **avena** senza glutine, olio di **soia**, cacao magro in polvere, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di **soia**), semi di lino in polvere, aroma naturale, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), cloruro di sodio, colorante (caramello semplice), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tocoferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), D-biotina (Biotina), calcio D-pantotenato (Acido pantotenico), coelcalciferolo (Vit. D), acido pteroil-monoglutamico (Acido folico), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2)), edulcorante (glicosidi steviolici da stevia), frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, agente antiagglomerante (biossido di silicio). Edulcorante da fonte naturale.

Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

### Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g (2 cucchiaini dosatori) Porzioni per contenitore: 21						
	Per 100 g		Per porzione (26 g) con 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)		Per porzione (26 g) con 2 cucchiaini dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua	
Energia	1483 kJ 353 kcal	-	906 kJ 215 kcal	-	842 kJ 200 kcal	-
Grassi	9,0 g	-	6,5 g	-	4,9 g	-
di cui:	-	-	-	-	-	-
acidi grassi saturi	2,0 g	-	3,1 g	-	0,8 g	-
acidi grassi monoinsaturi	2,1 g	-	1,6 g	-	0,5 g	-
acidi grassi polinsaturi	4,6 g	-	1,3 g	-	1,2 g	-
Carboidrati	21 g	-	18 g	-	11 g	-
di cui: zuccheri	19 g	-	17 g (12 g da latte)	-	5 g	-
Fibre	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Proteine	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Sale	2,0 g	-	0,8 g	-	1,1 g	-
<b>VITAMINE</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>		<b>% CR*</b>
Vitamina A	1050 µg RE	131 %	309 µg RE	39 %	491 µg RE	61 %
Vitamina D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg	79 %
Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE	80 %
Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg	41 %
Vitamina C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg	77 %
Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg	67 %
Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg	46 %
Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE	77 %
Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg	69 %
Acido folico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg	71 %
Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg	51 %
Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg	76 %
Acido pantotenico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg	67 %
<b>MINERALI</b>						
Potassio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg	49 %
Cloruro	620 mg	78 %	421 mg	53 %	497 mg	62 %
Calcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg	56 %
Fosforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg	71 %
Magnesio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg	30 %
Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg	41 %
Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg	49 %
Rame	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg	82 %
Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg	90 %
Selenio	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg	83 %
Cromo	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg	113 %
Iodio	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg	78 %

\*Consumi di riferimento

Il Formula 1 gusto Cioccolato e Arancia edizione limitata è il nuovo Formula 1 per queste feste.

Il frullato Formula 1 è un sostituto del pasto nutrizionale che puoi consumare a colazione, pranzo o cena; è ricco di proteine che favoriscono il mantenimento e la crescita della massa muscolare ed ha un apporto bilanciato di vitamine e minerali chiave e grassi.

### PROPRIETÀ PRINCIPALI

- Ricco di proteine
- Con ingredienti di origine vegana, senza glutine e naturalmente privo di lattosio.\*\*
- Il frullato Formula 1 gusto Cioccolato e Arancia fornisce almeno il 30% dei consumi di riferimento di 26 vitamine e minerali.
- Dai al corpo i nutrienti di cui ha bisogno senza rinunciare ai tuoi gusti preferiti o esigenze alimentari.
- Non contiene coloranti o aromi artificiali.

### MODALITÀ D'USO

Gusta il frullato Formula 1 Cioccolato e Arancia Edizione Limitata come sostituto del pasto nutrizionale. Agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Miscelare due cucchiaini dosatori (26 g) di prodotto con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Per uno shake adatto ai vegani e naturalmente privo di lattosio, miscelare due cucchiaini dosatori di Formula 1 (26 g) con due cucchiaini dosatori di PDM Vegan (28 g) e 300 ml di acqua. Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

**Per il controllo del peso:** la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

**Per una sana alimentazione e mantenimento del peso:** dopo la perdita di peso, la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno. Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

\*\*se preparato con PDM Vegan e 300 ml di acqua.