

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

Formula 1 è un frullato pratico e delizioso che grazie alla miscela di proteine di alta qualità, fibre, vitamine e minerali, fornisce una nutrizione equilibrata. Gusta il frullato Formula 1 come una nutriente colazione, pranzo o cena, in un regime di dieta ipocalorica, per supportare uno stile di vita attivo e i tuoi obiettivi di controllo del peso\*.

Il frullato Formula 1 contiene 25 vitamine e minerali, tra cui la Vitamina D, che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, e la Vitamina C, che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Formula 1 è realizzato con ingredienti adatti ai vegani, è privo di glutine e non contiene coloranti artificiali.

Non dovrai più scegliere tra nutrizione bilanciata e praticità, perché il frullato

Formula 1 è semplice e veloce da preparare!

**MODALITÀ D'USO:** agitare il contenuto del barattolo prima di ogni utilizzo. Per preparare un delizioso shake, miscelare due cucchiai da tavola di polvere (circa 26 g) con 250 ml di latte freddo parzialmente scremato (1,5 % di grassi). Utilizzare questo prodotto come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita. Per altri suggerimenti di ricette vai su [myherbalifeshake.it](http://myherbalifeshake.it)

## Facile e veloce da preparare



2 cucchiai da tavola



250 ml latte parzialmente scremato



miscela o frulla

\* **Per il controllo del peso:** la sostituzione di due dei principali pasti giornalieri con due shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso. Consumare un pasto nutriente al giorno.

\* **Per una sana alimentazione e mantenimento del peso:** dopo la perdita di peso la sostituzione di un pasto principale al giorno con uno shake contribuisce, in regime di dieta ipocalorica, al mantenimento del peso. Consumare due pasti nutrienti al giorno.

Soddisfa inoltre il tuo fabbisogno calorico giornaliero consumando spuntini nutrienti.

Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco e asciutto.

**Garanzia di 30 giorni soddisfatti o rimborsati.** Questo prodotto è acquistabile esclusivamente attraverso i Distributori Indipendenti / Incaricati alla Vendita Herbalife Nutrition ed è assistito dalla garanzia Herbalife Nutrition. Chiedi al tuo Distributore tutti i dettagli.

Il prodotto è concepito per essere abbinato ad una dieta ipocalorica che deve prevedere il consumo di altri alimenti e ad una regolare attività fisica. E' necessario mantenere un adeguato apporto di liquidi. E' importante seguire le modalità d'uso.

Herbalife Nutrition consiglia: prima di iniziare qualsiasi programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico. Un programma equilibrato per il controllo del peso deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano ed una attività fisica regolare.

Da consumarsi preferibilmente entro e numero di lotto: vedere fondo della confezione

PESO NETTO: 550 g e



# HERBALIFE NUTRITION®

## Formula 1

# Nutritional shake mix

## Sostituto del pasto per il controllo del peso

- 25 vitamine e minerali
- Ad alto contenuto di proteine



## gusto mela speziata

con zucchero ed edulcorante



CONTIENE FIBRE

## Informazioni nutrizionali

Una porzione: 26 g

Porzioni per contenitore: 21

|                           | Per 100 g | Per 250 ml di prodotto pronto da consumare** |
|---------------------------|-----------|--|
| Energia                   | 1625 kJ   | 943 kJ                                       |
|                           | 387 kcal  | 225 kcal                                     |
| Grassi                    | 10 g      | 7 g  |
| di cui:                   |           |  |
| acidi grassi saturi       | 1,7 g     | 2,8 g  |
| acidi grassi monoinsaturi | 1,9 g     | 1,6 g  |
| acidi grassi polinsaturi  | 5,5 g     | 1,5 g  |
| Carboidrati               | 33 g      | 21 g   |
| di cui: zuccheri          | 30 g      | 20 g   |
| Fibre                     | 16 g      | 4 g  |
| Proteine                  | 35 g      | 18 g   |
| Sale                      | 1,2 g     | 0,6 g  |

### VITAMINE

|                 |            | % CR*** |             | % CR*** |
|-----------------|------------|---------|-------------|---------|
| Vitamina A      | 1180 µg RE | 148 %   | 343 µg RE   | 43 %    |
| Vitamina D      | 7,3 µg     | 146 %   | 2,0 µg      | 40 %    |
| Vitamina E      | 17 mg α-TE | 142 %   | 4,6 mg α-TE | 38 %    |
| Vitamina K      | 110 µg     | 147 %   | 29 µg       | 39 %    |
| Vitamina C      | 104 mg     | 130 %   | 31 mg       | 39 %    |
| Tiamina         | 1,2 mg     | 109 %   | 0,42 mg     | 38 %    |
| Riboflavina     | 0,35 mg    | 25 %    | 0,55 mg     | 39 %    |
| Niacina         | 23 mg NE   | 144 %   | 6,1 mg NE   | 38 %    |
| Vitamina B6     | 1,6 mg     | 114 %   | 0,53 mg     | 38 %    |
| Acido folico    | 250 µg     | 125 %   | 76,0 µg     | 38 %    |
| Vitamina B12    | 1,0 µg     | 40 %    | 1,3 µg      | 52 %    |
| Biotina         | 38 µg      | 76 %    | 19 µg       | 38 %    |
| Acido pantotico | 6,0 mg     | 100 %   | 2,5 mg      | 42 %    |

### MINERALI

|           |         |       |         |      |
|-----------|---------|-------|---------|------|
| Potassio  | 1420 mg | 71 %  | 768 mg  | 38 % |
| Calcio    | 390 mg  | 49 %  | 405 mg  | 51 % |
| Fosforo   | 890 mg  | 127 % | 465 mg  | 66 % |
| Magnesio  | 431 mg  | 115 % | 143 mg  | 38 % |
| Ferro     | 21 mg   | 150 % | 5,6 mg  | 40 % |
| Zinco     | 11 mg   | 110 % | 3,9 mg  | 39 % |
| Rame      | 1,7 mg  | 170 % | 0,47 mg | 47 % |
| Manganese | 3,1 mg  | 155 % | 0,82 mg | 41 % |
| Selenio   | 81 µg   | 147 % | 21 µg   | 38 % |
| Cromo     | 58 µg   | 145 % | 15 µg   | 38 % |
| Molibdeno | 77 µg   | 154 % | 31 µg   | 62 % |
| Iodio     | 192 µg  | 128 % | 58,0 µg | 39 % |

\*\* Prodotto pronto da consumare = per porzione 26 g con 250 ml latte parzialmente scremato (1,5 % di grassi)

\*\*\* Consumi di riferimento

**INGREDIENTI:** proteine isolate di soia, fruttosio, inulina, fibra di avena senza glutine, olio di soia, miscela di minerali (citrato di calcio, ossido di magnesio, fumarato ferroso, selenito di sodio, ossido di zinco, carbonato di manganese, cloruro di cromo (III), ioduro di potassio, citrato di rame), potassio fosfato, emulsionante (lecitina di soia), semi di lino biologici<sup>1</sup> in polvere, addensanti (gomma di xanthan, gomma di guar), aroma, colorante (beta-carotene), miscela di vitamine (acido L-ascorbico (Vit. C), acetato di DL-alfa-tociferile (Vit. E), nicotinamide (Niacina), acetato di retinile (Vit. A), calcio D-pantotato (Acido pantotico)), D-biotina (Biotina), colecalciferolo (Vit. D), fillochinone (Vit. K), cloridrato di piridossina (Vit. B6), cloridrato di tiamina (Vit. B1), cianocobalamina (Vit. B12), riboflavina (Vit. B2), acido pteroilmonoglutamico (Acido folico)), cloruro di sodio, frutto di papaya in polvere, foglie di prezzemolo in polvere, frutto di mirtillo in polvere, frutto di melograno in polvere, edulcorante (sucralosio), agente antiagglomerante (biossido di silicio). Gli ingredienti allergenici sono stati evidenziati in **grassetto**.

<sup>1</sup> Il 2 % degli ingredienti di origine agricola deriva da coltura biologica

NL-BIO-01

Prodotto in Italia per conto di: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à.R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Da: Fine Foods NTM S.p.A., Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo  
Commercializzato in Italia da: Herbalife Italia S.p.A., Viale Città d'Europa 819, 00144 Roma

©2018 HERBALIFE NUTRITION